

Identifiziere deine 5 größten Erfolgsblockaden

Checkliste

Ängste

- Angst, nicht gut genug zu sein
- Angst vor meinem Licht
- Angst, ausgelacht zu werden
- Angst vor Ablehnung
- Angst, abgehoben zu sein
- Angst, Neid und Eifersucht zu erregen
- Angst vor dem Erfolg
- Angst vor der Mehrarbeit
- Angst vor Zahlen
- Angst vor Übermachtung

Glaubensmuster

- Ich bin nicht gut genug
- Ich kann das nicht
- Ich schaffe das nicht
- Alle anderen haben Erfolg aber ich nicht
- Egal, was ich tue, es nützt eh nichts
- Ich muss noch an meiner Expertise arbeiten
- Ich brauche mehr Ausbildungen
- Andere sind besser als ich
- Ich bin zu blöd
- Ich verzettle mich immer

Identifiziere deine 5 größten Erfolgsblockaden

Checkliste

Tiefe Überzeugungen aus Ahnenreihen und Gesellschaft

- Mir darf es nicht besser gehen als meiner Mutter / meinem Vater
- Meine Familie akzeptiert nicht, womit ich Geld verdiene
- Der Mann hat mehr Erfolg
- Frauen dürfen nicht mehr verdienen als Männer
- Frauen müssen sich entscheiden zwischen Familie und Business
- Insolvenzen in der Familie
- Armut in der Familie
- Selbstständigkeit gibt es bei uns nicht
- Wer bei uns nicht studiert, gehört nicht dazu
- Geld muss solide verdient werden
- Kreative sind Spinner
- Nur Jungen dürfen studieren

Identifiziere deine 5 größten Erfolgsblockaden

Checkliste

Andere Ursachen

- Defizit in der Selbstliebe
- Defizit im Selbstwert
- Unklarheit in der Botschaft
- Unklarheit in den Werten
- Selbstsabotage
- Unklarheit, wer du wirklich bist
- Keine Entscheidungen treffen
- Unklarheit in der Vision
- Aufgeben

Lies dir diese Liste in Ruhe durch und kreuze dort an, wo du das Gefühl hast: "Ja, das passt"

Schau dann, welche Themen häufiger auftauchen und wäge ab, welche Blockade häufig und welche weniger häufig auftritt.

Schreibe dir diese Punkte auf einen Zettel und jedes Mal, wenn du einen Widerstand spürst, ersetze den Satz oder die Angst durch etwas Neues und Stärkendes. Höre auch gern meine Meditation, die dich anleitet, noch einmal tiefer in das Aufspüren von Erfolgsblockaden zu gehen.

Aus meinen 1:1 Beratungen der letzten 10 Jahre weiß ich, wie wichtig es ist, diese Blockaden im 1. Schritt zu identifizieren. So bist du in der Lage, sie erfolgreich aufzulösen und dein Leben, sowie dein Business souverän und erfolgreich zu gestalten.

Du bist es wert, Erfüllung zu finden in dem, was du tust. Kreiere dir dein SOUL GUIDED BUSINESS und befreie deine Businesspower!