



Ich bin stolz  
auf mich



Ich glaube an mich



Ich fühle mich  
wohl in mir



Ich bin sicher in  
meinem Wirken



Ich weiss,  
was ich will



Ich bin lebenswert



Was ich anpacke,  
gelingt mir



Ich bekomme  
Unterstützung



Ich kann tun,  
was ich tun möchte

